



poliesportiu  
municipal  
sanfeliu

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes  
aquàtics per a tothom.

Escull el que més s'adapti a tu!



[www.poliesportius.l-h.cat](http://www.poliesportius.l-h.cat)

**L'ESPORT  
és SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

## NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana		
		N/A	2	A
<b>Nadons (4-11 mesos)</b>		N/A	2	A
<b>Dissabtes</b>	<b>10:45 - 11:30</b>	23,00€	20,70€	18,40€
<b>Nadons (4-23 mesos)</b>				
<b>Dissabtes</b>	<b>11:30 - 12:15</b> <b>12:15 - 13:00</b>			
<b>Nadons (12-23 mesos)</b>				
<b>Dissabtes</b>	<b>9:15 - 10:00</b>			

## 6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana		
		N/A	2	A
<b>Dilluns</b>	<b>19:00 - 19:45</b>	N/A	2	A
<b>Dimecres</b>	<b>19:00 - 19:45</b>	18,50€	16,60€	14,80€
<b>Dijous</b>	<b>17:30 - 18:15</b> <b>17:30 - 18:15</b> <b>19:00 - 19:45</b>			
<b>Divendres</b>	<b>18:15 - 19:00</b>			
<b>Dissabte</b>	<b>10:45 - 11:30</b> <b>11:30 - 12:15</b>			

## 2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dilluns</b>	<b>17:30 - 18:15</b>	23,00€	20,70€	18,40€	M
<b>Dissabte</b>	<b>10:00 - 10:45</b>	46,00€	41,40€	36,80€	B
		69,00€	62,10€	55,20€	T
PREUS 2 dies setmana					
		N/A	2	A	
		46,00€	41,40€	36,80€	M
		92,00€	82,80€	73,60€	B
		138,00€	124,20€	110,40€	T

## 10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana		
		N/A	2	A
<b>Dimarts</b>	<b>19:00 - 19:45</b>	N/A	2	A
<b>Divendres</b>	<b>19:00 - 19:45</b>	17,70€	15,90€	14,15€

## 3 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia setmana			
		N/A	2	A	
<b>Dilluns</b>	<b>17:30 - 18:15 (P-3/P-4)</b> <b>18:15 - 19:00 (P-5)</b>	19,10€	17,20€	15,25€	M
<b>Dimarts</b>	<b>17:30 - 18:15 (P-4/P-5)</b> <b>17:30 - 18:15 (P-3/P-4)</b> <b>18:15 - 19:00 (P-3/P-4/P-5)</b>	38,20€	34,40€	30,50€	B
<b>Dimecres</b>	<b>18:15 - 19:00 (P-4/P-5)</b>	57,30€	51,60€	45,75€	T
<b>Dijous</b>	<b>18:15 - 19:00 (P-3/P-4/P-5)</b>				
<b>Divendres</b>	<b>17:30 - 18:15 (P-4/P-5)</b>				
<b>Dissabte</b>	<b>10:00 - 10:45 (P-3/P-4/P-5)</b>				
PREUS 2 dies setmana					
		N/A	2	A	
		38,20€	34,40€	30,50€	M
		76,40€	68,80€	61,00€	B
		114,60€	103,20€	91,50€	T

## ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies setmana		
		N/A	2	A
<b>Dimarts i Dijous</b>	<b>19:45 - 20:30</b>	N/A	2	A
		35,40€	31,80€	28,30€

**M** Mensual      **B** Bimensual      **T** Trimestral

**NA** No Abonat      **2** 2n Familiar / Fam. Nom      **A** Abonat

Carrer de l'Estronci, 60 · 08906 L'Hospitalet de Llobregat · Tel. 93 402 40 10 · infopmsf@l-h.cat

\*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei