

CALENDARI ACTIVITATS DIRIGIDES

DEL 29 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO DE 2024

INICI	FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
FRANJA DESPERTADOR									
9:00	9:50	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III
FRANJA MATÍ									
9:30	10:20	S2	ZUMBA II		ZUMBA II		IBT III		
9:30	10:20	S1		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III			
10:00	10:50	S1					VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III
10:00	10:50	S2							
10:30	11:20	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III		
10:30	11:20	S2		BODY PUMP III		PILATES I			
11:30	12:20	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III
11:30	12:20	P	WETGYM I (PG)		WETGYM I (PG)				
11:30	12:20								
FRANJA MIGDIA									
12:30	13:20	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III
13:30	14:20	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	
14:30	15:20	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	
15:30	16:20	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	
16:30	17:20	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	
FRANJA TARDA									
17:30	18:20	S2							
18:00	18:50	S1	CICLO INDOOR III	VIRTUAL BIKE III	CICLO INDOOR III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	
18:00	18:50	S2		ZUMBA II		BODY PUMP III			
19:00	19:50	S2	BODY COMBAT III	IBT III	PILATES I	ZUMBA II			
19:00	19:50	S1	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	VIRTUAL BIKE III	



S1 - Sala 1 S2 - Sala 2 PA - Pavelló P - Piscina

Cardiovascular Tonificació Cos i ment Aquàtiques

I - Baixa intensitat
II - Mitja intensitat
III - Alta intensitat

*Les classes realitzades a l'exterior podran modificar l'espai o anul·lar-se per motius meteorològics.

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el nombre i l'ordre de les sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.