

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021



poliesportiu
municipal
fum d'estampa

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2021

NADONS (4 - 24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Dimarts	16:45-17:30	NA	2 ^o / FN / FNE	A
Dijous	16:45-17:30	23,00 €	20,70 €	18,40 € M
Dissabte	10:00-10:45	69,00 €	62,10 €	55,20 € T
Dissabte	10:45-11:30			

2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Dimecres	18:15-19:00	NA	2	A
Divendres	17:30-18:15	20,10 €	18,20 €	16,10 € M
Dissabte	10:45-11:30	60,30 €	54,60 €	48,30 € T
Dissabte	11:30-12:45			
		PREUS 2 dies set.		
Dilluns/Dimecres	17:30-18:15	NA	2	A
Dimarts/Dijous	17:30-18:15	40,20 €	36,40 €	32,20 € M
		120,60 €	109,20 €	96,60 € T

4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Divendres	17:30-18:15	NA	2	A
Divendres	18:15-19:00	17,70 €	15,90 €	14,15 € M
Dissabte	10:00-10:45	53,10 €	47,70 €	42,45 € T
Dissabte	10:45-11:30			
		PREUS 2 dies set.		
Dilluns/Dimecres	17:30-18:15	NA	2	A
Dilluns/Dimecres	18:15-19:00	35,40 €	31,80 €	28,30 € M
Dimarts/Dijous	17:30-18:15	106,20 €	95,40 €	84,90 € T

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Dilluns	19:00-19:45	NA	2	A
Dimecres	18:15-19:00	14,70 €	13,00 €	11,75 € M
Dimecres	19:00-19:45	44,10 €	39,00 €	35,25 € T
Divendres	18:15-19:00			
Divendres	19:00-19:45			
		PREUS 2 dies set.		
Dissabte	10:45-11:30	NA	2	A
Dissabte	11:30-12:15	29,40 €	26,00 €	23,50 € M
Dilluns/Dimecres	17:30-18:15	88,20 €	78,00 €	70,50 € T
Dilluns/Dimecres	18:15-19:00			
Dimarts/Dijous	17:30-18:15			
Dimarts/Dijous	18:15-19:00			

10 A 14 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Divendres	19:00-19:45	NA	2	A
Dilluns/Dimecres	19:00-19:45	14,60 €	13,10 €	11,70 € M
Dimarts/Dijous	19:00-19:45	43,80 €	39,30 €	35,10 € T
		PREUS 2 dies set.		
Dilluns/Dimecres	19:00-19:45	NA	2	A
Dimarts/Dijous	19:00-19:45	29,20 €	26,20 €	23,40 € M
		87,60 €	78,60 €	70,20 € T

15 A 17 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Dimarts	19:45-20:30	NA	2	A
Dijous	19:45-20:30	14,60 €	13,10 €	11,70 € M
		43,80 €	39,30 €	35,10 € T

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.		
Dilluns/Dimecres	19:45-20:30	NA	2	A
Dimarts/Dijous	08:45-09:30	29,20 €	26,20 €	23,40 € M
Dimarts/Dijous	20:30-21:15	87,60 €	78,60 €	70,20 € T

ZUMKIDS 6-14 ANYS

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Divendres	17:30-18:20	NA	2	A
		16,50 €	16,50 €	13,20 € M

M Mensual T Trimestral

NA No Abonat 2 2n familiar, fam. nombrosa i monoparental A Abonat