



INICI - FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 - 10.15	S1		BODY PUMP II		IBT II	BODY PUMP II
9.30 - 10.15	P	WET GYM I		WET GYM I		
10.30 - 11.15	S1	ZUMBA II		ZUMBA II		GLOBAL PILATES I
10.30 - 11.15	S2		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III	
11.30 - 12.15	S1	GLOBAL PILATES I		LES MILLS CORE		
11.30 - 12.15	P		WET GYM I		WET GYM I	
14.15 - 15.00	S1		IBT II		GLOBAL PILATES I	
18.00 - 18.45	S1	LES MILLS CORE		BODY PUMP II	ZUMBA II	LES MILLS CORE
18.00 - 18.45	S2		CICLO INDOOR III			
19.00 - 19.45	S1		ZUMBA II		LES MILLS CORE	
19.00 - 19.45	S2	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III
20.00 - 20.45	S2				CICLO INDOOR III	
20.00 - 20.45	S1	BODY PUMP II		GLOBAL PILATES I		
20.00 - 20.45	P		WET GYM I			

HORARI ESPECIAL D'ESTIU

Dilluns a divendres - 8.45 a 21.30 h / Dissabte - 8.45 a 14.30h i 15.45 a 21.30h / Diumenge - 8.45 a 14.30
Sala de fitness i SAT (*): Dilluns a divendres - 9 a 21 h / Dissabte - 9 a 14h i 16 a 21h / Diumenge - 9 a 14h
Piscina coberta, sauna, spas i bany de vapor: Dilluns a divendres - 9 a 21 h /
 Dissabte - 9 a 14h i 16 a 21h / Diumenge - 9 a 14h
Aparcament: Dilluns a divendres - 8.45 a 21.30 h / CAPS DE SETMANA TANCAT

(*) Servei d'assessorament tècnic a la sala de fitness

- Instal·lació tancada
- Horari especial d'estiu

AGOST

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S 1 - Sala 1

S 2 - Sala 2

P - Piscina

CARDIOVASCULAR

TONIFICACIÓ

COS I MENT

AQUÀTIQUES

I - BAIXA INTENSITAT

II - MITJA INTENSITAT

III - ALTA INTENSITAT

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el nombre i l'ordre de les sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

