



poliesportiu
municipal
gornal

2022/2023

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



www.poliesportius.l-h.cat

**L'ESPORT
és SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

2022/2023

NADONS (4 A 36 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES HORARIS

NADONS (4-11 MESOS)	
Dissabtes	10:00 - 10:45
NADONS (12-23 MESOS)	
Dimecres	16:45 - 17:30
Dissabtes	10:45 - 11:30
NADONS (24 - 36 MESOS)	
Dilluns	16:45 - 17:30
Dimarts	16:45 - 17:30
Dijous	16:45 - 17:30
Divendres	16:45 - 17:30
Dissabtes	11:30 - 12:15

PREUS 1 dia setmana

N/A	2	A	
23,00€	20,70€	18,40€	M
46,00€	41,40€	36,80€	B
69,00€	62,10€	55,20€	T

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES HORARIS

Dilluns	18:15 - 19:00
Dimarts	18:15 - 19:00
Dimecres	18:15 - 19:00
Dijous	18:15 - 19:00
Divendres	18:15 - 19:00
Dissabte	9:15 - 10:00 10:00 - 10:45

PREUS 1 dia setmana

N/A	2	A	
18,50€	16,60€	14,80€	M
37,00€	33,20€	29,60€	B
55,50€	49,80€	44,40€	T

3 A 5 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES HORARIS

Dilluns	17:30 - 18:15 (P4) 18:15 - 19:00 (P5)
Dimarts	18:15 - 19:00 (P3) 17:30 - 18:15 (P4) 17:30 - 18:15 (P5)
Dimecres	17:30 - 18:15 (P3) 17:30 - 18:15 (P4) 17:30 - 18:15 (P4-P5) 18:15 - 19:00 (P5)
Dijous	17:30 - 18:15 (P3-P4) 17:30 - 18:15 (P4) 17:30 - 18:15 (P5)
Divendres	17:30 - 18:15 (P3) 17:30 - 18:15 (P4) 18:15 - 19:00 (P5)
Dissabte	09:15 - 10:00 (P3) 10:45 - 11:30 (P4) 11:30 - 12:15 (P5)

PREUS 1 dia setmana

N/A	2	A	
19,10€	17,20€	15,25€	M
38,20€	34,40€	30,55€	B
57,30€	51,60€	45,85€	T

10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES HORARIS

Dilluns	19:00 - 19:45
Dimarts	19:00 - 19:45
Dimecres	19:00 - 19:45
Dijous	19:00 - 19:45
Divendres	19:00 - 19:45

PREUS 1 dia setmana

N/A	2	A	
17,70€	15,90€	14,15€	M
35,40€	31,80€	28,35€	B
53,10€	47,70€	42,50€	T

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES HORARIS

INICIACIÓ	
Dilluns i dimecres	19:45 - 20:30
PERFECCIONAMENT	
Dijous	19:45 - 20:30

PREUS 1 dia setmana

N/A	2	A	
17,70€	15,90€	14,15€	M
35,40€	31,80€	28,35€	B
53,10€	47,70€	42,50€	T

PREUS 2 dies setmana

N/A	2	A	
35,40€	31,80€	28,30€	M
70,80€	63,60€	56,70€	B
106,20€	95,40€	85,00€	T

Per ampliar informació sobre la disponibilitat, dies i horaris dels cursos de natació cal dirigir-se a la recepció del Poliesportiu.

M Mensual **B** Bimensual **T** Trimestral

N/A No Abonat **2** 2n familiar/Fam. Nom **A** Abonat

Carrer de Can Tries, 20/28 · 08902 L'Hospitalet de Llobregat · Tel. 93 403 69 65 · infopmg@l-h.cat

*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei