



poliesportiu
municipal
fum d'estampa

2024/2025

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes
aquàtics per a tothom.
Escull el que més s'adapti a tu!



www.poliesportius.l-h.cat

**L'ESPORT
és SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

2024/2025

NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Dissabte	10:00 - 10:45	N/A	2º/FN/FNE A	
	10:45 - 11:30	23,00€	20,70€	18,40€
		69,00€	62,10€	55,20€
				M T

2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
1 dia				
Divendres	17:30 - 18:15	20,10€	18,20€	16,10€
Dissabte	10:45 - 11:30	60,30€	54,60€	48,30€
				M T
2 dies				
Dilluns i dimecres				
	17:30 - 18:15			
	18:15 - 19:00			
Dimarts i dijous				
	17:30 - 18:15	40,20€	36,40€	32,20€
		120,60€	109,20€	96,60€
				M T

4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
1 dia				
Dilluns	18:15 - 19:00	17,10€	15,90€	14,15€
Dimecres	18:15 - 19:00	53,10€	47,70€	42,45€
Divendres	17:30 - 18:15			
	18:15 - 19:00			
Dissabte	10:00 - 10:45			
	10:45 - 11:30			
1 dies				
Dilluns i dimecres				
	17:30 - 18:15	35,40€	31,80€	28,30€
Dimarts i dijous				
	17:30 - 18:15	106,20€	95,40€	84,90€
	18:15 - 19:00			
				M T

M Mensual T Trimestral NA No Abonat

A Abonats 2º/FN/FNm 2n Fam/Fam.Num./Num.Mono.

Carrer de Rosich, 12 · 08904 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 403 29 35 · infopmfe@l-h.cat

*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei

6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
1 dia				
Dilluns	18:15 - 19:00	14,70€	13,00€	11,75€
Dimecres	18:15 - 19:00	44,10€	39,00€	35,25€
Divendres	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
Dissabte	10:00 - 10:45			
	11:30 - 12:15			
2 dies				
Dilluns i dimecres				
	17:30 - 18:15			
	19:00 - 19:45			
Dimarts i dijous				
	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
				M T

10 A 14 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
1 dia				
Dilluns	19:00 - 19:45	14,60€	13,10€	11,70€
Divendres	18:15 - 19:00	43,80€	39,30€	35,10€
	19:00 - 19:45			
2 dies				
Dilluns i dimecres				
	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
Dimarts i dijous				
	18:15 - 19:00	29,20€	26,20€	23,40€
	19:00 - 19:45	87,60€	78,60€	70,20€
				M T

15 A 17 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
1 dia				
Dimecres	19:00 - 19:45	14,60€	13,10€	11,70€
Divendres	18:15 - 19:00	43,80€	39,30€	35,10€
Dimarts i dijous	19:45 - 20:30			
PREUS 2 dies set.				
N/A 2º/FN/FNE A				
		29,20€	26,20€	23,40€
		87,60€	78,60€	70,20€
				M T

ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.		
Dilluns i dimecres				
	19:45 - 20:30	29,20€	26,20€	23,40€
Dimarts i dijous				
	8:45 - 9:30	87,60€	78,60€	70,20€
	20:30 - 21:15			
				M T