



poliesportiu  
municipal  
fum d'estampa

2022/2023

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes  
aquàtics per a tothom.  
Escull el que més s'adapti a tu!



[www.poliesportius.l-h.cat](http://www.poliesportius.l-h.cat)

**L'ESPORT  
ÉS  
SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

# 2022/2023

## NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
Dissabte	10:00 - 10:45	N/A	2º/FN/FNE	A
	10:45 - 11:30	23,00€	20,70€	18,40€
		69,00€	62,10€	55,20€

## 2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
<b>1 dia</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Dilluns	18:15 - 19:00	20,10€	18,20€	16,10€
Dimecres	18:15 - 19:00	60,30€	54,60€	48,30€
Divendres	17:30 - 18:15			
Dissabte	10:45 - 11:30			
<b>2 dies</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Dilluns i dimecres	17:30 - 18:15	40,20€	36,40€	32,20€
Dimarts i dijous	17:30 - 18:15	120,60€	109,20€	96,60€

## 4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
<b>1 dia</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Divendres	17:30 - 18:15	17,10€	15,90€	14,15€
	18:15 - 19:00	53,10€	47,70€	42,45€
Dissabte	10:00 - 10:45			
	10:45 - 11:30			
<b>1 dies</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Dilluns i dimecres	17:30 - 18:15	35,40€	31,80€	28,30€
	18:15 - 19:00	106,20€	95,40€	84,90€
Dimarts i dijous	17:30 - 18:15			

M Mensual      T Trimestral      NA No Abonat

A Abonats      2º/FN/FNm 2n Fam/Fam.Num./Num.Mono.

Carrer de Rosich, 12 · 08904 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 93 403 29 35 · infomfe@l-h.cat

\*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei

## 6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
<b>1 dia</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Dilluns	18:15 - 19:00	14,70€	13,00€	11,75€
Dimecres	18:15 - 19:00	44,10€	39,00€	35,25€
Divendres	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
Dissabte	10:00 - 10:45			
	11:30 - 12:15			
<b>2 dies</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Dilluns i dimecres	17:30 - 18:15	29,40€	26,00€	23,50€
	19:00 - 19:45	88,20€	78,00€	70,50€
Dimarts i dijous	18:15 - 19:00			

## 10 A 14 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.		
<b>1 dia</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Divendres	18:15 - 19:00	14,60€	13,10€	11,70€
	19:00 - 19:45	43,80€	39,30€	35,10€
<b>2 dies</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
Dilluns i dimecres	18:15 - 19:00	29,20€	26,20€	23,40€
	19:00 - 19:45	87,60€	78,60€	70,20€
Dimarts i dijous	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			

## 15 A 17 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.		
<b>Dimarts i dijous</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
	19:45 - 20:30	29,20€	26,20€	23,40€
		87,60€	78,60€	70,20€

## ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.		
<b>Dilluns i dimecres</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
	12:30 - 13:15	29,20€	26,20€	23,40€
	19:45 - 20:30	87,60€	78,60€	70,20€
<b>Dimarts i dijous</b>				
	8:45 - 9:30			
	20:30 - 21:15			

## AQUASALUT

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.		
<b>Dimecres i divendres</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
	11:45 - 12:30	24,80€	24,80€	19,85€
		74,40€	74,40€	59,55€

## ZUMKIDS (6-14 ANYS)

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.		
<b>Divendres</b>		N/A	2º/FN/FNE	A
	17:30 - 18:20	16,50€	16,50€	13,20€