



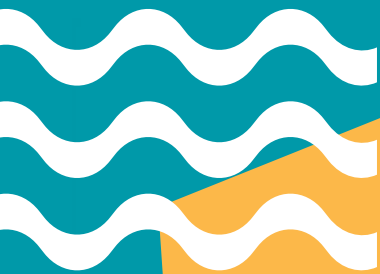
Marcel·lí Maneja

poliesportiu  
municipal  
del centre

2022/2023

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Una àmplia oferta de programes  
aquàtics per a tothom.  
Escull el que més s'adapti a tu!



[www.poliesportius.l-h.cat](http://www.poliesportius.l-h.cat)

**L'ESPORT  
és SALUT**



Ajuntament de L'Hospitalet

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

# 2022/2023

## NADONS (4-24 MESOS)

Objectius: afavorir la seva autonomia dins el medi aquàtic. A través d'una àmplia gamma d'activitats el nadó experimenta un altre tipus de comunicació que enforteix el vincle amb els pares.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Dilluns	18:15 - 19:00 (4-12 mesos)				
Dimarts	16:45 - 17:30 (12-24 mesos)	23,00€	20,70€	18,40€	M B T
Dijous	18:15 - 19:00 (12-24 mesos)	46,00€	41,40€	36,80€	
Dissabte	09:15 - 10:00 (12-24 mesos)	69,00€	62,10€	55,20€	
	10:00 - 10:45 (12-24 mesos)				
	11:30 - 12:15 (4-12 mesos)				

## 10 A 15 ANYS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Dilluns	19:00 - 19:45				
Dimarts	19:00 - 19:45	17,70€	15,90€	14,20€	M B T
Dimecres	19:00 - 19:45	35,40€	31,80€	28,30€	
Dijous	19:00 - 19:45	53,10€	47,70€	42,50€	

## 2 A 3 ANYS

Objectius: proporcionar les eines bàsiques de motricitat que generen els desplaçaments necessaris per aconseguir una autonomia aquàtica.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Dilluns	17:30 - 18:15				
Dimarts	17:30 - 18:15	24,90€	22,40€	19,90€	M B T
	18:15 - 19:00	49,80€	44,80€	39,80€	
Dimecres	17:30 - 18:15	74,70€	67,20€	59,80€	
	18:15 - 19:00				
Dijous	16:45 - 17:30				
	17:30 - 18:15				
Dissabte	10:45 - 11:30				

## ADULTS

Objectius: consolidar les diferents disciplines aquàtiques mitjançant el treball de manteniment físic i conceptes d'entrenament.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Iniciació					
Dimecres	9:30 - 10:15	17,70€	15,90€	14,20€	M B T
		35,40€	31,80€	28,30€	
Perfeccionament		53,10€	47,70€	42,50€	
Dilluns	19:45 - 20:30				
Dimecres	19:45 - 20:30				

Activitat no aquàtica fora de quota

## 4 A 5 ANYS

Objectius: reforçar les eines motrius i instaurar hàbits d'higiene per tal que l'infant aconsegueixi autonomia dins i fora del medi aquàtic.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Dilluns	17:30 - 18:15				
	18:15 - 19:00	19,10€	17,20€	15,30€	M B T
Dimarts	17:30 - 18:15	38,20€	34,40€	30,60€	
	18:15 - 19:00	57,30€	51,60€	45,80€	
Dimecres	17:30 - 18:15				
	18:15 - 19:00				
Dijous	16:45 - 17:30				
	17:30 - 18:15				
	18:15 - 19:00				
Dissabte	10:00 - 10:45				

## TACFIT

Activitat dirigida d'alta intensitat

DIES	HORARIS	PREUS 2 dies set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Dilluns i dimecres	15:15-16:00	29,20€	-	23,30€	M B T
Dimarts i dijous	20:45-21:30	58,40€	-	46,70€	
		87,60€	-	56,10€	

## 6 A 9 ANYS

Objectius: millorar la immersió, consolidar la tècnica dels estils i conèixer els diferents esports aquàtics.

DIES	HORARIS	PREUS 1 dia set.			
		N/A	2º/FN/FNE	A	
Dilluns	18:15 - 19:00				
Dimarts	17:30 - 18:15	18,50€	16,60€	14,80€	M B T
	18:15 - 19:00	37,00€	33,20€	29,60€	
Dimecres	18:15 - 19:00	55,50€	49,80€	44,40€	
Dijous	17:30 - 18:15				
	18:15 - 19:00				
Dissabte	09:15 - 10:00				
	10:45 - 11:30				

M Mensual B Bimensual T Trimestral

NA No Abonat 2º/FN/FNm 2n Fam./Fam.Num./Num.Mono. A Abonat

Carrer de la Riera de l'Escorxador, 15 · 08901 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 93 403 29 50 · infoPMC@l-h.cat

\*L'oferta de programes aquàtics pot ser modificada per causes alienes a l'organització i/o per necessitats del servei